Entente Club Karaté

Le samedi 10 décembre 2016 a eu lieu au Gymnase de La Martine à Marseille la Coupe de Provence Élite Katas pour les catégories Pupilles et Benjamins. Cette compétition permet aux enfants d'obtenir leur qualification pour la Coupe de France de Karaté.

Parmi les élèves de l'Entente Club Karaté (sous la direction de *M. FERRARO Mario*) trois ont participé à cette compétition : **ADELMANN Lorkan** (Benjamin Garçon), **KARA Mariama** (Benjamine Fille) et **BENOUELHA Mélina** (Benjamine Fille).



Du côté masculin, Lorkan a gagné ses 2 premiers tours 5-0 mais a perdu le tour suivant contre le finaliste (0-5). Il a donc pu participer au repêchage qu'il n'a malheureusement pas remporté. Il termine 5ème de sa catégorie et retentera donc de décrocher sa qualification pour la Coupe de France en février prochain.

Dans la catégorie des filles, Mariama et Mélina ont quand à elles eu un parcours pratiquement similaire.

Après qu'elles aient toutes les deux gagné leurs 2 premiers tours haut la main (5-0) elles ont toutes les deux perdu leur demi finale (0-5 pour Mariama et 2-3 pour Mélina).

C'est, armée de motivation, qu'elles ont brillamment remporté leur tour de repêchage (5-0 toutes les deux) et montent donc sur la 3ème marche du podium.

En plus d'une médaille de bronze, elles ont aussi décroché leur qualification pour la Coupe de France de Karaté Katas qui aura lieu à St Quentin le 22 avril 2017.

Félicitations à tous les trois.

Entente Club Karaté

Après avoir participé à plusieurs entraînements de Ligue Katas, **CHAOUCH Rim**, membre de l'Entente Club Karaté dirigé par *M. FERRARO Mario*, a participé le dimanche 18 décembre 2016 à Marseille à l'entraînement décisif pour la qualification en Équipe de Ligue où elle a décroché sa place.

Suite à cette sélection, elle fait donc parti de l'équipe qui représentera la Ligue de Provence au Championnat de France des Ligues à Paris fin Février.

Félicitations et bonne chance à elle pour cette compétition.

