

L'association "MALIJ'GYM" est une association très dynamique sur la commune de Malijai. Forte de ses 45 adhérents elle propose désormais 3 cours différents chaque semaine à la Salle de Sports. Le lundi soir c'est la strong-zumba suivie d'un cours de zumba traditionnelle, et le jeudi c'est un cours de renforcement musculaire, cardio et divers ateliers de gymnastique.

Dernièrement, la Présidente, Sonia BERARD, a eu le plaisir de voir attribuer à son club le label "QUALITE CLUB SPORT SANTE", décerné par la Fédération Française d'Education Physique et Gymnastique Volontaire. Ce diplôme précise bien que ce label est "gage d'un fonctionnement exemplaire en matière d'organisation, de démocratie, d'accessibilité et de qualité dans les domaines de la vie associative et du Sport Santé".

Un grand honneur pour tous les membres du bureau qui ont à coeur tout au long de l'année de satisfaire leurs adhérents et de dynamiser l'association tout en pratiquant elles aussi les diverses activités mises en place. Nul doute que l'obtention de ce label est fort mérité, au vu de l'ambiance gaie et chaleureuse qui règne pendant les cours de Sabrina ou de Roger.

Et cette sympathique équipe n'est pas en reste d'idées puisque pour la quatrième année une soirée "zumba-crêpes" sera organisée en février prochain à la salle des fêtes de Malijai. Bravo à toutes et longue continuation à ce club !